

# Aktivitetskalender uge 27 på

## Gl. Klitgaard Camping & Hytteby

Lørdag den. 3. juli

Kl. 08.30-09.30 - "God morgen Rytter Yoga – åben for ALLE – også "ikke ryttere" Underviser: RytterYoga® instruktør Susanne Olesen  
Med blide og dybe yoga stræk – siger vi godmorgen og gør kroppen klar til dagens ferie program og måske slippe de "små gnavere" og spændinger. Medbring et stort håndklæde  
Pris kr. 50,- pr. deltager - Tilmelding og betaling i receptionen

Kl. 10.00-13.00 - Fysiurgisk hestetterapi/massage/wellness til din hest v/Fysiurgisk Hestetapeut, Godkendt Hestetapeut Susanne Olesen Har din hest brug for at få løsnet spændinger og ømme muskler?  
Der anvendes en kombination af flere forskellige fysioterapeutiske teknikker som tilpasses netop til din hest. Se opslag ved stalden for nærmere info. *Sommertilbud kr. 450,- pr. hest (normalpris kr. 550,-)*  
Tilmelding og betaling i receptionen

Kl. 14.00-15.30 - Hundetræningsworkshop - "Gå sommeren pænt i møde"  
Underviser: Hundeadfærdsinstruktør Susanne Olesen Onsdag d. 22. juli (max 10 pladser) kl. 10-11.30  
Trækker din hund på gæturen? Bliver du flået afsted og får du ingen kontakt? Så er denne mini-workshop måske noget for dig!  
Se opslag ved stalden for nærmere info.  
Pris kr. 100,- pr. deltager - Tilmelding og betaling i receptionen

Kl. 16.00-18.00 - Wellness tilbud til dig  
Udføres af Susanne Olesen – Totum Kropsterapeut (under uddannelse)  
Totum kropsterapi – elevbehandlinger kr. 300,- (varighed ca. 45 min) Medbring eget lagen og håndklæde. En behandling er baseret på forskellige massageteknikker, åndedrætsteknikker, aku- og zonetryk, mobiliserende led frigørelser og eventuelt samtaleterapi. Tilmelding og betaling i receptionen eller efter nærmere aftale på tlf. 23346093 Se opslag ved stalden for nærmere info

Søndag den 4. juli

Kl. 08.30-09.30 - "God morgen Rytter Yoga – åben for ALLE – også "ikke ryttere" Underviser: RytterYoga® instruktør Susanne Olesen  
Med blide og dybe yoga stræk – siger vi godmorgen og gør kroppen klar til dagens ferie program og måske slippe de "små gnavere" og spændinger. Medbring et stort håndklæde

Kl. 10.00-13.00 - Fysiurgisk hestetterapi/massage/wellness til din hest v/Fysiurgisk Hestetrapeut, Godkendt Hestetrapeut Susanne Olesen Har din hest brug for at få løsnet spændinger og ømme muskler?  
Der anvendes en kombination af flere forskellige fysioterapeutiske teknikker som tilpasses netop til din hest. Se opslag ved stalden for nærmere info. *Sommertilbud kr. 450,- pr. hest (normalpris kr. 550,-)*  
Tilmelding og betaling i receptionen

Kl. 10.00 - 45 minutters undervisning på islandske heste for alle både begyndere og øvet. Undervisningen foregår på ridebanen ved siden af poolen. Mød op 20 min før, for at hjælpe med at gøre hestene klar. Pris Kr. 200,00. Betaling og tilmelding i informationen.

Kl. 11.00 - Trækture på islandske heste. Dette foregår på ridebanen, som ligger ved siden af bommen ovre ved hytterne. Der er 2 runder pr. person

Kl. 11.30 – Strandtur på islandske heste. Vi mødes ovre ved ridebanen og sadler hestene op i fællesskab. Turen varer ca. 2 1/2 time. Turen er for ryttere med meget ride-erfaring. Pris Kr. 475,00. Rytter max 80 kg.  
Tilmelding og betaling i informationen.

Kl. 14.00-15.30 - Hundetræningsworkshop - "Gå sommeren pænt i møde"  
Underviser: Hundeadfærdsinstruktør Susanne Olesen Onsdag d. 22. juli (max 10 pladser) kl. 10-11.30  
Trækker din hund på gåturen? Bliver du flået afsted og får du ingen kontakt? Så er denne mini-workshop måske noget for dig!  
Se opslag ved stalden for nærmere info.  
Pris kr. 100,- pr. deltager - Tilmelding og betaling i receptionen

Kl. 16.00-18.00 - Wellness tilbud til dig  
Udføres af Susanne Olesen – Totum Kropsterapeut (under uddannelse)  
Totum kropsterapi – elevbehandlinger kr. 300,- (varighed ca. 45 min) Medbring eget lagen og håndklæde. En behandling er baseret på forskellige massageteknikker, åndedrætsteknikker, aku- og zonetryk, mobiliserende led frigørelser og eventuelt samtaleterapi. Tilmelding og

betaling i receptionen eller efter nærmere aftale på tlf. 23346093 Se opslag ved stalden for nærmere info.

Mandag den 5. juli

Kl. 10.00 - Trækture på islandske heste. Dette foregår på ridebanen, som ligger ved siden af bommen ovre ved hytterne. Der er 2 runder pr. person.

Kl. 10.30 - Trækture i naturen. Her er der mulighed for at få 1/2 times ridetur. Mor, far eller en anden voksen skal trække hesten. Vi mødes ved ridebanen. Pris Kr. 150,00 kr. Tilmelding og betaling i informationen.

Kl. 11.15 - Turridding i terrænet. Vi mødes på ridebanen og turen varer ca. 1 time. Lidt ride-erfaring kræves. Pris Kr. 275,00. Tilmelding og betaling i receptionen. Rytter max 80 kg.

Tirsdag den 6. juli

Kl. 10.00-14.30 - KURSUS - HESTEMASSAGE TIL HUSBEOGV Underviser: Fysiurgisk Hestetapeut, Hestetræningskonsulent Susanne Olesen. Lær at massere din egen hest.

Se opslag ved stalden for nærmere info. PRIS: Sommertilbud kr. 700,- (normalpris 800,-) Tilmelding og betaling i receptionen

Kl. 10.00 - 45 minutters undervisning på islandske heste for alle både begyndere og øvet. Undervisningen foregår på ridebanen ved siden af poolen. Mød op 20 min før, for at hjælpe med at gøre hestene klar. Pris Kr. 200,00. Betaling og tilmelding i informationen.

Kl. 11.00 - Trækture i naturen. Her er der mulighed for at få 1/2 times ridetur. Mor, far eller en anden voksen skal trække hesten. Vi mødes ved ridebanen. Pris Kr. 150,00 kr. Tilmelding og betaling i informationen.

Kl. 18.00 - Aften-strandtur på islandske heste. Vi mødes ovre ved ridebanen og sadler hestene op i fællesskab. Turen varer ca. 2 1/2 time. Turen er for ryttere med meget ride-erfaring. Pris Kr. 475,00. Rytter max 80 kg. Tilmelding og betaling i informationen.

Onsdag den 7. juli

Kl. 10.00-14.30 - KURSUS – HUNDEMASSAGE TIL HUSBEHOV Underviser: Hundeadfærdsinstruktør Susanne Olesen (max. 10 pladser) Lær at massere din egen hund. Vil du lære selv at kunne mærke din hund igennem for spændinger og kunne massere hundens vigtigste muskler? PRIS: Særtilbud kr. 700,- (normalpris 800,-). Tilmelding og betaling i receptionen

Kl. 10.00 - 45 minutters undervisning på islandske heste for alle både begyndere og øvet. Undervisningen foregår på ridebanen ved siden af poolen. Mød op 20 min før, for at hjælpe med at gøre hestene klar. Pris Kr. 200,00. Betaling og tilmelding i informationen.

Kl. 11.00 - Trækkture på ponyer. Dette foregår på ridebanen, som ligger ved siden af bommen ovre ved hytterne. Der er 2 runder pr. person.

Kl. 11.30 - Turridding i terrænet. Vi mødes på ridebanen og turen varer ca. 1 time. Lidt ride-erfaring kræves. Pris kr. 275,00. Tilmelding og betaling i receptionen. Rytter max 80 kg.

Torsdag den 8. juli

Kl. 11.00 – Trækktur i naturen. Her er der mulighed for at få 1/2 times ridetur. Mor, far eller en anden voksen skal trække hesten. Vi mødes ved ridebanen. Pris Kr. 150,00 kr. Tilmelding og betaling i informationen.

Kl. 11.45 – Strandtur på islandske heste. Vi mødes ovre ved ridebanen og sadler hestene op i fællesskab. Turen varer ca. 2 1/2 time. Turen er for ryttere med meget ride-erfaring. Pris Kr. 475,-. Rytter max 80 kg. Tilmelding og betaling i informationen.

Fredag den 9. juli

Kl. 15.00 - Trækkture på islandske heste. Dette foregår på ridebanen, som ligger ved siden af bommen ovre ved hytterne. Der er 2 runder pr. person

Kl. 15.30 - 45 minutters undervisning på islandske heste for alle både begyndere og øvet. Undervisningen foregår på ridebanen ved siden af poolen. Mød op 20 min før, for at hjælpe med at gøre hestene klar. Pris Kr. 200,00. Betaling og tilmelding i informationen.

Kl. 16.30 - Turridding i terrænet. Vi mødes på ridebanen og turen varer ca. 1 time. Lidt ride-erfaring kræves. Pris Kr. 275,00. Tilmelding og betaling i receptionen. Rytter max 80 kg.

Der tages forbehold for eventuelle ændringer eller aflysninger.